

Trockenbürstenmassage - Eine Wohltat von Kopf bis Fuß

Schon Pfarrer Kneipp wußte um die stimulierende Wirkung der Trockenbürstenmassage. Ein ganz besonderes Erlebnis, das bei Abgeschlaftheit, Antriebslosigkeit und Müdigkeit wahre Wunder vollbringen kann. Die Wirkung ist vielfältig. Die Massage wird mit konventionellen Bürsten durchgeführt und umfasst den gesamten Körper. Für die Gesichts- und Dekolletépartie verwenden wir spezielle Gesichtsbürsten (Damen bitte ungeschminkt erscheinen). Natürlich werden die Bürsten nach jeder Anwendung peinlichst genau ausgereicht, heissgereinigt und abschließend nochmals desinfiziert.



Der Turbo für Ihren Kreislauf

Neben konventionellen Bürsten verwenden wir auf Wunsch auch sogenannte Klosterbürsten für die zusätzliche ionische Hautbehandlung. Die Bronzeborsten unserer Klosterbürste lassen winzige elektrische Ströme entstehen, die die Transportfunktion des Blutes und der Lymphe positiv beeinflussen. Des Weiteren werden innere Organe wie Magen und Darm angeregt.

Hier tut eine Bürstenmassage gut:

Haut:

Positiv bei gestörter Durchblutung, Kalten Händen und Füßen, Raynaud-Krankheit (z.B. weiße oder blaue Finger), verringerter Hautelastizität, schlechter Hautheilung

Bindegewebe:

Gute Effekte bei Zellulitis, Gewebsrheumatismus/Fibromyalgie, Ödeme, Bindegewebs-Schwäche

Herz-Kreislauf-System:

Hoher Blutdruck - Blut fließt vermehrt in das Kapillarsystem. Durch Umverteilung des Blutes sinkt der Druck in größeren Adern

Niedriger Blutdruck - Durch leichtes Haut-Streichen werden Histamine gebildet, die das Herz-Kreislauf-System stabilisieren

Innere Organe:

Hilft sofort bei "schwachem" Magen, Darmträgheit

Bewegungsapparat:

Wohltuend bei Rheuma, rheumatoide Arthritis, Arthrose

Immunsystem:

Infektneigung, Abwehr einsetzender Infekte

Weitere positive Eigenschaften:

Peeling, Vorbereitung der Haut für Pflegeprodukte - die Poren sind offen, wärmendes Wohlgefühl, Anregend, Glücksgefühle

Idealer Auftakt für eine Meridianmassage

Anwendung am besten Vormittag bis Mittag! - Dauer 15 min.



Bei folgenden Krankheiten und Beschwerden empfehlen sich Bürstenmassagen nur nach Rücksprache mit einem Arzt: Chronische Entzündungen, akute Entzündungen von Haut oder Bindegewebe, degenerative Krankheiten wie Krampfadern (Stellen werden ausgelassen), Allergien, Schilddrüsen-Erkrankungen, Quaddelbildung der Haut